

下郷中だより

◇下郷中学校教育目標◇

「知性」「品格」「健康」

○教育目標達成の合言葉

「笑顔・あいさつ・思いやり・清掃」

No. 3 令和4年6月22日(水)

文責 下郷中学校長 我妻雄比古

完全燃焼!

全会津中体連総合大会が無事終了しました。今年度より全競技において支部大会は行わず、支部地区合同開催となりました。一昨年度は、コロナ禍の影響により大会が中止となりました。それを考えると、感染予

防の観点から無観客での実施となりましたが、練習してきた成果を試す場があったことをありがたく思います。本校の結果をお知らせいたします。

- 〈野球〉第3位
- 〈バレー〉ベスト8
- 〈卓球〉団体戦 第2位 県大会出場
- 女子ダブルス 小椋涼子 斎藤優奈 第2位 県大会出場
- 佐藤彩音 阿部心優姫 ベスト8
- 小椋玲子 渡部結愛 ベスト16
- 女子シングルス 板橋祐奈 ベスト16
- 〈剣道〉男子団体 ベスト8
- 男子個人 露崎 樹 ベスト16
- 〈バスケット〉2回戦敗退
- 〈サッカー〉予選リーグ敗退 1勝2敗
- 〈柔道〉男子個人60kg級 稲本圭吾 優勝 県大会出場



県大会出場を果たしたみなさん、おめでとうございます！生徒たちは思う存分力を発揮して、最後まであきらめず「完全燃焼！」することができたと思います。支えていただいた保護者や地域の皆様に心から感謝申し上げます。ありがとうございました！



の行事予定

1	3年実力テスト 中体連壮行会	11		21	
2		12		22	県中体連総合大会卓球～24日
3		13	ノー部	23	
4	2年薬物乱用防止教室	14	3年ふるさと教育(中山風穴) SC来校	24	
5	県中体連陸上大会～7日 SC来校	15	3年薬物乱用防止教室	25	
6	授業参観・保護者会	16		26	
7		17		27	
8		18	海の日	28	
9	県吹奏楽コンクール会津支部大会	19	諸会費引落日 SC来校	29	
10		20	第1学期終業式 ノー部	30	郡連P檜枝岐大会
				31	

裏面もご覧ください

前向きに前進!



全会津中体連総合大会では、各部ともに持てる力を十分に発揮し、精一杯頑張りました。勝った試合、負けた試合と様々でしたが、試合や大会では、勝敗など優劣がその都度つきます。トーナメント方式であれば、優勝者を除いて必ずどこかで負けることとなります。ずっと勝ち続けることはありません。なので、負けを恥じたり恐れる必要はないのです。負けた試合のほうが、勝った試合より学ぶべきことがたくさんあります。ふり返り、敗因を分析し、その対策を強化すれば次の勝ちにつながります。もし、再び負けたとしても、また分析すればよいのです。そうやって負けた経験が多い人ほど強くなります。しかし、そのためには、敗因を他者のせいにはいけません。自分のどこが劣っていたか見極めることが大切です。一生懸命に挑戦し、その結果負けてしまったとしても、胸を張って前に進んで欲しいと思います。

〈前向きになるためのアドバイス〉

- ①自分を受け入れ、肯定する。 ×:「やっぱり自分じゃダメだ」
「できない自分」ではなく「できている自分」「今やれている部分」を見るようにする。
- ②ものごとのよい面を見る。 ×:「ミスしたらどうしよう」「負けたらどうしよう」
つらい状況は「成長のチャンス」、大変なことは「やりがいがある」などととらえると、次第に前向きな姿勢が身につく。
- ③ポジティブな言葉を使う。 ×:「ダメだ」「大変だ」「できるわけがない」
「自分は自分でいいんだ」「大丈夫。自分を100%信じる」など、自分を信じ自分を肯定する言葉で、心の中で繰り返す。

転入先生紹介

※ このコーナーでは、今年度転入された先生方を紹介して参ります。

第1回

八木沢 宏美教頭先生

1 出身地
南会津町(旧田島町)

2 趣味
登山が好きです。

3 座右の銘
「明けない夜はない」

4 教員を目指した理由
小中学校時代の先生方に恵まれて、楽しい学校生活を送ることができました。
校長先生と晃先生に、中学時代お世話になりました。

5 下郷町のイメージ
見どころいっぱい観光地。
観音沼の景色がとてもきれいだと思います。

6 下郷中の生徒について
気持ちの優しい生徒が多いなあ、と思います。廊下の遠くからでもあいさつをし、声をかけると少し恥ずかしそうですが、丁寧に受け答えをしてくれます。

7 下郷中の生徒について
4年前に下郷中学校で勤務した際、学年の生徒や部活動に関わった生徒たちと、とても楽しい3年間を過ごすことができました。また、保護者の皆さまや地域の方々にも大変親切にいただきました。下郷中学校のために、できることを精一杯努め、少しでも恩返しができればと思います。



下郷中学校では学校での活動の様子を随時ホームページでお知らせしています。是非ご覧ください。

下郷町教育ポータルから検索 <https://shimogo.fcs.ed.jp/> 下郷中学校