



楯原チャレンジ! 一歩へ

下郷町立楯原小学校
 学校だより No.14
 令和2年 6月12日
 文責:校長 酒井 健

◇「SNS・ネット利用の実態調査」を行いました。

福島県校長会主催の調査に「SNS・ネット利用の実態調査」があります。福島県内全ての学校で同じ調査が行われています。先日、1・2年生は保護者の方々のご協力をいただき回答していただきました。3～6年生は、教室で、担任の先生からの説明のもと回答することができました。



各学年から集まってきた回答をもとに集計をしましたので、その一部をご紹介します。

設問	SNS(ライン・メール・チャット・ゲーム内のチャット)やネット(動画サイトを見たり、通信でゲームをおこなったりなど)を利用していますか。
	■ 利用している → 81.4% ■ 利用していない → 18.6%

設問	利用していると答えた場合だけお答えください。SNSやネットを利用するのに、自分用の機器を持っていますか。〔パソコン・スマホ・タブレット・ゲーム機等〕
	■ 持っている → 74.3% ■ 持っていない → 25.7%

設問	利用していると答えた場合だけお答えください。使用している機器にフィルタリング機能は付いていますか。
	■ 付いている → 60% ■ 付いていない → 40%

設問	利用していると答えた場合だけお答えください。学校に登校している平日(月曜日～金曜日)で1日平均どのくらいの時間、SNSやネットを利用していますか。
	■ 1時間未満 → 32.8% ■ 1時間～2時間 → 34.3% ■ 2時間～3時間 → 17.1% ■ 3時間～4時間 → 8.6% ■ 4時間～5時間 → 2.9% ■ 5時間以上 → 4.3%

設問	利用していると答えた場合だけお答えください。休日(土曜日・日曜日・祝日等)で1日平均どのくらいの時間、SNSやネットを利用していますか。
	■ 1時間未満 → 21.4% ■ 1時間～2時間 → 22.9% ■ 2時間～3時間 → 24.3% ■ 3時間～4時間 → 11.4% ■ 4時間～5時間 → 7.1% ■ 5時間以上 → 12.9%

設問	利用していると答えた場合だけお答えください。家では、親と話し合っ てネットを利用する時のルールを決めていますか。
<p>■ルールを決めている → 78.6% ■ルールを決めていない → 21.4%</p>	

設問	ルールを決めていると答えた場合だけお答えください。親と決めたルールを 守っていますか。
<p>■守っている → 54.5% ■守らない時もある → 43.6%</p> <p>■守っていない → 1.9%</p>	

設問	全員にお聞きします。SNSやネットは便利だけれど、危険な面もあると思いま すか。
<p>■とてもそう思う → 66.3% ■そう思う → 30.2%</p> <p>■あまり思わない → 3.5% ■ぜんぜん思わない → 0%</p>	

いかがでしょうか。世間でよく耳にする「ネット依存」。この「ネット依存」は福島県内においても多くの小・中学校で問題となっています。スマートフォン、ネットゲーム、その他のゲーム機器の長時間利用も、放っておくと「ネット依存」に陥ってしまうかもしれないとの報告もされています。

もしかしたら、「ネット依存」かも？

【「久里浜医療センターIAT」より一部抜粋】

Q あてはまる項目はいくつありますか？

- インターネットの使用で、学校の成績が落ちた。
- インターネットを利用している間は、いつもよりいきいきとしている。
- インターネットができないと、どんなことが起きているのか気になって他のことができない。
- 「やめなければ」と思いながら、いつもインターネットを続けてしまう。
- インターネットをしたため、翌日、授業中に寝てしまったことがある。
- インターネットをしている時、思い通りにならないとイライラしてくる。
- インターネットができないと、そわそわ落ち着かなくなる。
- インターネットを始めると、最初に心に決めた時間よりも長時間やり続けてしまう。



☆ 5つ以上当てはまったら、「ネット依存」かもしれません。

※ 上の「インターネット」という言葉を「ゲーム」に置き換えてみると・・・