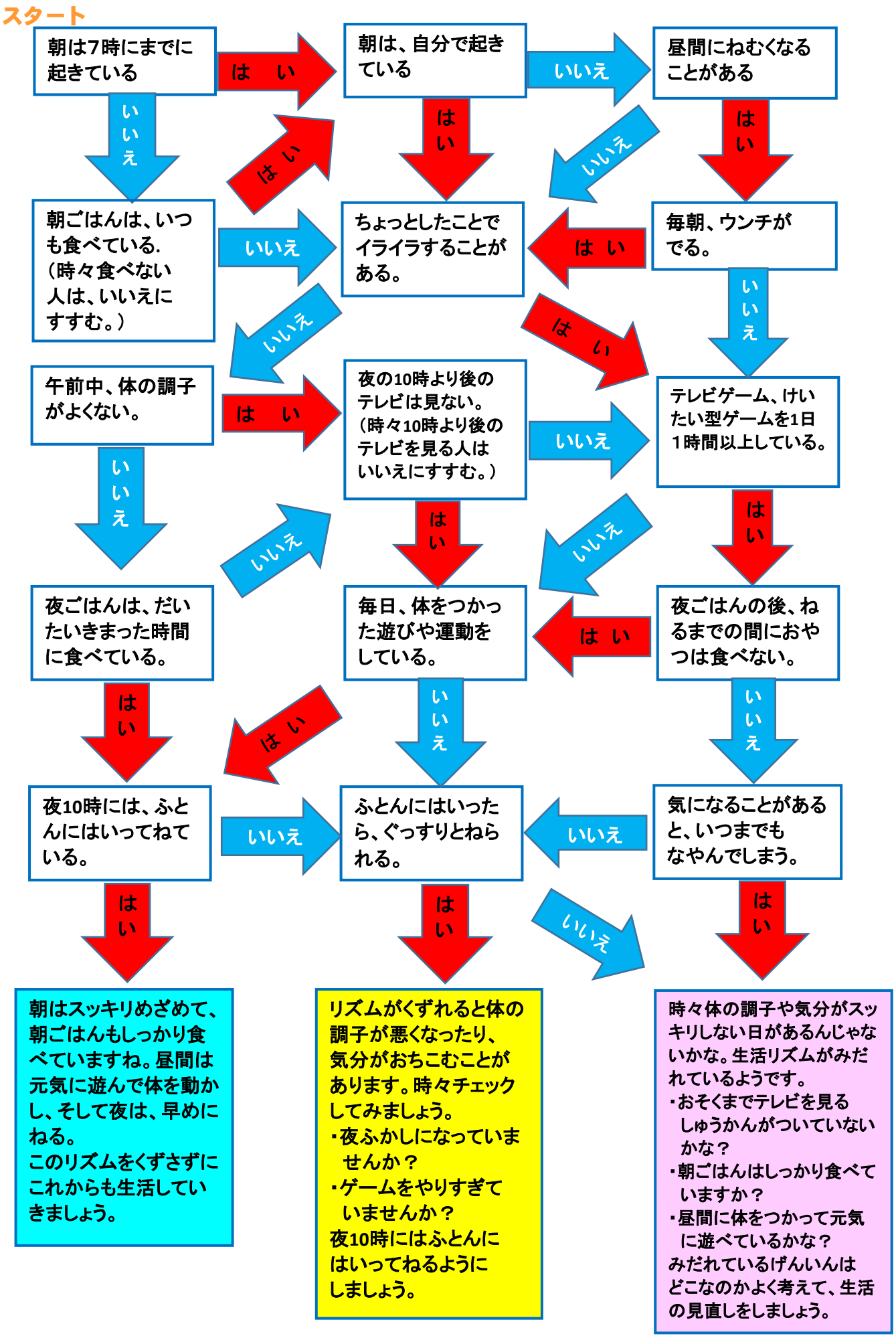
あなたの生活リズムはみだれていない？

生活リズムチェックをしてみましょう。スタートからしつもんに答えていってください。さて、あなたはどこに行きつくのかな？