



汗の始末



下着のやくわり

あせ
汗やよごれをすいとる

かい てき
快適になる



ふく なか しつ ど ひく
(服の中の湿度が20%も低くなる)

あせ
汗がかわきやすくなる

あせ も な どの皮膚トラブルを
ふせぐ



実験 汗チェッカーを使った衣服のよごれ

<実験するもの>

下着

運動着(下着なし)

くつした

うわばきの中敷き

マスク

ハンカチ

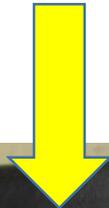




実験結果



1日着た下着



運動着(下着なし)



1日はいたくつ下

うわばきのなかじき



1日使ったハンカチ

1日使ったマスク

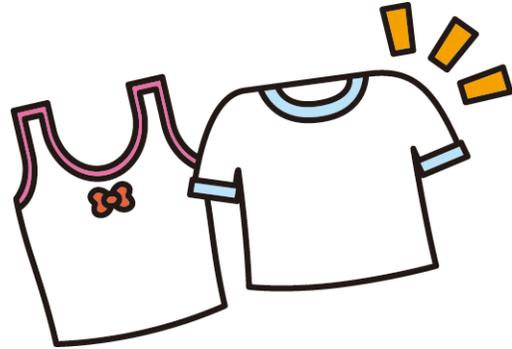


実践（やってほしい）すること

- 汗はハンカチ、タオルでふく



- 下着を着る



- 毎日、お風呂に入り、体をきれいにあらう



- 毎日、下着やくつした、ハンカチをとりにかえる

- うわばきは、週1回もちかえって、あらう

